

# Smarte Formulierungen

terminiert



spezifisch



messbar



In der Saison  
202X

werde ich durch gezieltes Fitnessstraining meine  
Stabilität im Schwung verbessern

und damit meine FIR\* Quote  
von 51% auf 61% steigern

attraktiv

realistisch

„In der Saison 202X werde ich durch gezieltes Fitnessstraining meine Stabilität im Schwung verbessern und damit meine FIR\* Quote von 51% auf 61% steigern.“

\* FIR= Fairway in regulation (ein vom Abschlag aus getroffenes Fairway)

terminiert



spezifisch



messbar



In der Saison  
202X

werde ich durch gezieltes Fitnessstraining im Winter  
meine Schlägerkopfgeschwindigkeit erhöhen und  
durch gezieltes Techniktraining meinen Angriffswinkel  
im Treffmoment verbessern

und dadurch meine  
durchschnittliche Drivelänge von  
255 Metern auf 265 Meter erhöhen

attraktiv

realistisch

„In der Saison 202X werde ich durch gezieltes Fitnessstraining im Winter meine Schlägerkopfgeschwindigkeit erhöhen und durch gezieltes Techniktraining meinen Angriffswinkel im Treffmoment verbessern und dadurch meine durchschnittliche Drivelänge von 255 Metern auf 265 Meter erhöhen.“

terminiert



spezifisch



messbar



In der Saison  
202X

werde ich durch zusätzliche 2h Training in der  
Woche mein Putten zwischen 8 und 14 Meter, sowie  
mein Putten zwischen 2 und 3 Meter verbessern.

und damit meine Putt pro Grün  
Quote von 1,76 (31,68 pro Runde)  
auf höchstens 1,65 (29,75 Putts  
pro Runde) verbessern.

attraktiv

realistisch

„In der Saison 202X werde ich durch zusätzliche 2h Training in der Woche mein Putten zwischen 8 und 14 Meter, sowie mein Putten zwischen 2 und 3 Meter verbessern und damit meine Putt pro Grün Quote von 1,76 (31,68 pro Runde) auf höchstens 1,65 (29,75 Putts pro Runde) verbessern.“



YANNICK ROSENBERGER